



Verslag Topontmoeting Samen één in Feijenoord

Dinsdag 1 juli 2014

Thema: Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord

Samen werken aan de oplossing

Op dinsdag 1 juli 2014 vond een Topontmoeting van Samen één in Feijenoord plaats. Locatie was het karakteristieke pand 'Het Gemaal' op het Afrikaanderplein. Bij binnenkomst was er voor de meer dan 60 aanwezigen een multiculturele hapjes en drankjes verzorgd door de Wijkkeuken.

Mieke Reynen (projectmanager van Samen één in Feijenoord) opende de avond met twee inspirerende filmpjes, waarmee het belangrijkste thema van de avond werd geïntroduceerd: **Samenwerken** aan Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord.

Elize van Ballegooie (NDF) en Annamarie van der Velden (Samen één in Feijenoord) namen vervolgens het stokje over, met een korte uitleg over Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord. Een publiek-private samenwerking waarin landelijke en lokale partners gezamenlijk de strijd aan gaan tegen **overgewicht, obesitas en diabetes**. De Expeditie richt zich in Feijenoord specifiek op de wijken Bloemhof, Hillesluis en Afrikaanderwijk. Aanleiding zijn de slechte cijfers op het gebied van gezondheid, gezondheidsbeleving en het gebrek aan kennis over gezondheid onder de bewoners van deze wijken. Aan de andere kant bruist het hier van de energie en liggen de kansen voor het oprapen. Een goede voedingsbodem dus voor de start van de Expeditie.

De belangrijkste uitgangspunten van de Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord zijn: aansluiten op alles wat er al speelt in de wijk, het letterlijk naar de bewoners toe gaan en aansluiten op de belevingswereld van de bewoners. Bovendien versterkt de Expeditie de keten om de bewoner heen, zowel op het gebied van zorg, preventie als leefstijl.

Inspirerende voorbeelden

Ter inspiratie was het podium vervolgens voor twee projecten die al in uitvoering zijn. Allereerst presenteerde Floor Bemelmans (Avant Sanare) het project '**Dik Tevreden**'. Een project dat in samenwerking met de Voorlichters Gezondheid, Movidis en Rotterdam Sportsupport vorm heeft gekregen. Er worden meer dan 25 Turkse vrouwen bereikt bij speeltuinvereniging de Klimroos. Zij krijgen wekelijks voorlichting, voedingsadvies en gaan gezamenlijk met elkaar bewegen. Dik Tevreden is een gericht op zowel gedrag, voeding als beweging. De interventie duurt 12 weken en heeft nu al mooie resultaten opgeleverd op het gebied van BMI en vetpercentages.

Vervolgens was het woord aan de Teslima Can en Hoesnia Risouli van de **Voorlichters Gezondheid**.

Zij gaven een korte introductie van hun manier van voorlichting geven aan de doelgroep. Zij doen dit op een zeer laagdrempelige manier, afgestemd op de taal en cultuur van de doelgroep. Door middel van quizvragen proberen zij deelnemers bewust te maken van hun ziekte en aan hen handvatten te geven hiermee om te gaan.



Van papier naar praktijk

Ten slotte was het tijd voor de negen project pitches. Voor iedere pitch was er overgave een project promotte. Dit deden zij zeer succesvol. De aanwezigen speciale kaart aangeven aan welk project zij een bijdrage wilde leveren. Dit deden zij massaal! Uiteindelijk zijn er voor ieder project minimaal vijf organisaties die een bijdrage willen leveren. Een geweldige score!

Een overzicht van de project-pitches:

Gezondheidsbevordering

1. Leefstijlaanbod op Maat – Annamarie van der Velden (regiocoördinator, Expeditie Duurzame Zorg)
2. Voorlichting Gezonde Leefstijl – Annette Straver (senior beleidsmedewerker, GGD)
3. Verbinding Zorg- en leefstijlaanbod – Marcel Baars (sportregisseur, Sportstimulering Feijenoord)

Op Expeditie!

Aanpak overgewicht,
obesitas en diabetes
In Bloemhof, Hillesluis
en Afrikaanderwijk



Vroegopsporing

4. Vroegopsporing – Yvonne Kramer (praktijkondersteuner, Gezondheidscentrum Randweg)

Diagnose & Behandeling

5. Samenwerking 1^{ste} – 2^{de} lijn – Fred Schaaf (regio projectmanager, Achmea)
6. Verbinding obesitas – DM keten – Sanne de Loor (projectleider ketensamenwerking, JOGG Rotterdam)
7. Zelfmanagement – Elize van Ballegooie (Expeditie Coördinator, NDF)
8. Groepsvoorlichting – Yvonne Kramer (praktijkondersteuner, Gezondheidscentrum Randweg)
9. Interculturele Leefstijlinterventie – Fattouch Elkaddouri (directeur, Dunya Zorg & Welzijn)



Geslaagde bijeenkomst

Na afloop van deze enthousiasmerende pitches was er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan onder het genot van een drankje! Er zijn diverse verbindingen gelegd en kaartjes uitgewisseld. Een geslaagde avond waarin de samenwerking rondom de Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord verder is versterkt!

Gaat u ook mee op Expeditie?

Wij nodigen u, als (zorg)professional, bewoner en/of kenner van de buurt, van harte uit om ook deel te nemen aan de Expeditie.

Wilt u zich inzetten voor een duurzame, lokale aanpak? Geloof u in samenwerking in de gehele keten? En wilt u de zorg structureel verbeteren in plaats van brandjes blussen?

Neem dan contact op met Annamarie van der Velden, projectcoördinator van Samen één in Feijenoord, a.vandervelden@gcrandweg.nl



Expeditie Duurzame Zorg is een publiek private samenwerking die zich inzet voor duurzame zorg en een meer vitale samenleving in Nederland. Om dit te bereiken werken de founding partners Novo Nordisk, CZ, Rabobank en de NDF samen met de Expeditiepartners - Lilly, Sanofi, AstraZeneca, MSD & Zilveren Kruis Achmea – en talloze andere partijen in regionale proeftuinen aan de ontwikkeling van innovatieve oplossingen en best practices. Meer informatie is te vinden op www.diabetesfederatie.nl