



“Door onze werkzaamheden voor het programma Klaar voor een Kind van het Erasmus MC voelen wij een grotere betrokkenheid om onze kennis over perinatale gezondheid over te dragen om wensouders bewuster te maken over wat zij zelf kunnen doen om de gezondheid van hun zelf en toekomstige kind te kunnen bevorderen. Wilt u alles weten over Preconceptiezorg dan bent u bij SVG bij het juiste adres.”

Noraima Noor Voorlichter Gezondheid
n.noor@voorlichtersgezondheid.nl

Een goede gezondheid begint bij jezelf. Mensen maken zelf keuzes vanuit hun eigen mogelijkheden, motieven en belangen. Dat geldt zowel voor leefstijl als voor het gebruik van (zorg)voorzieningen. De SVG wil mensen begeleiden in het maken van keuzes in een gezonde leefstijl, door betrouwbare en toegankelijke informatie te geven. SVG is in staat om deze informatie in verschillende talen en vanuit verschillende culturen en religies over te brengen. Juist de meest kwetsbare doelgroepen kunnen we daarmee bereiken.

Kelly de Vries Voorlichter Gezondheid
k.vries@voorlichtersgezondheid.nl



Als vrijwilliger bij SVG wil ik graag wat gaan betekenen voor de medemens. Sinds ik van school af ben, had ik eigenlijk geen doel, en kon moeilijk iets vinden wat bij mij past. Na een paar keer meegelopen te hebben met de voorlichters hoefde ik niet meer na te denken. Dit is wat ik wil en vanaf 1 Oktober 2012 ga ik aan de slag als vrijwilliger bij SVG. Het gevoel dat ik een bijdrage kan leveren voor anderen en voor mijn bevolkingsgroep is voor mij de doorslag geweest.”

Mariam Lahraoui Vrijwilliger bij SVG
m.lahraoui@voorlichtersgezondheid.nl



“Gezondheid is van belang voor ons allemaal. Onze werkzaamheden bij SVG dienen vooral als inspiratiebron om samen en vanuit ieders eigen verantwoordelijkheid, te blijven investeren door preventieve voorlichtingen te geven aan kwetsbare groepen om de volksgezondheid te verbeteren.”



Voorlichters Gezondheid

Stichting Voorlichters Gezondheid
Hillevljet 114 C
3074 KD ROTTERDAM
+31 614133958
info@voorlichtersgezondheid.nl
www.voorlichtersgezondheid.nl

JE MAG VAN ONS KENNISOVERDRACHT VERWACHTEN!





Voorlichters Gezondheid

Missie Stichting Voorlichters Gezondheid:

Fadua el Bouazzaoui, oprichtster van de Stichting Voorlichters Gezondheid.
“Mijn missie: Neem je medemens bij de hand, deel kennis en maak de weg naar de juiste zorgverlener vrij.”

Fadua el Bouazzaoui is Voorlichter Gezondheid. Voor het gemeentelijke programma Klaar voor een kind heeft Fadua als voorlichter gewerkt. Samen met het team Voorlichters Perinatale Gezondheid heeft zij haar steentje bijgedragen aan het doorbreken van taboes en veronderstellingen over de perinatale gezondheid. Met als motto: ‘iedere aanstaande ouder heeft recht op goede zorg, en ieder kind heeft recht op een goede start’ hebben de voorlichters het kennisniveau over gezond zwanger worden en een gezonde zwangerschap in Rotterdam naar een hoger niveau gebracht.

“Als ik één ding mag noemen wat ik heb geleerd tijdens mijn werkzaamheden als voorlichter, dan is het dat zoveel vrouwen, jongeren en ouderen behoefte hebben aan voorlichting over hoe de zorg in Nederland geregeld is.”, aldus Fadua.

Met de Stichting Voorlichters Gezondheid wil Fadua, samen met haar team van voorlichters, voorlichtingsactiviteiten voortzetten en verbreden naar algemene gezondheidsvoorlichting. Deze voorlichting is vooral gericht op het geven van adviezen voor een gezonde leefstijl en het doorverwijzen naar de juiste zorgverlening en hulpverlening.

Waarom en voor wie is gezondheidsvoorlichting belangrijk?

In het bijzonder gaat de aandacht uit naar bewoners van achterstandswijken: bewoners met een lage sociaal economische status, bewoners van allochtone afkomst. Kortom, Rotterdammers die te maken hebben met een achterstand in kennis over gezondheidszorg en een gezonde leefstijl. De meest kwetsbare groep.

Fadua: “Om deze doelgroepen te kunnen helpen moeten we eerst kennis overdragen over gezondheid en gezondheidszorg. In het land van herkomst is vaak de gezondheidszorg anders geregeld dan in Nederland. En gewoonten en rituelen die in het land van herkomst heel gebruikelijk zijn, worden hier niet begrepen of afgeraden. Voor mensen in een achterstandspositie is het vaak lastig om naar een zorgverlener te gaan, omdat ze het bijvoorbeeld lastig vinden om hun klachten of vragen op de juiste manier te verwoorden.”

Waar staat de Stichting Voorlichters Gezondheid voor?

Voorlichters Gezondheid dragen op een laagdrempelige wijze kennis over en verwijzen door naar de juiste hulp- en zorgverlening. Maar zij bieden ook een helpende hand.

Mensen die bij de stichting aankloppen voelen zich veilig en weten:

Hier word ik geholpen. Hier word ik begeleid naar de juiste zorgverlener.

Hier is er geen sprake van taalbarrière, dus hier hoef ik niet bang te zijn dat ze me niet verstaan of begrijpen. Hier is er geen sprake van dat iemand mijn culturele en religieuze achtergrond niet begrijpt.

Hier maakt het niet uit dat ik geen kennis heb over de gezondheidszorg, want hier zullen zij hun kennis met mij delen. Hier kan ik iets leren en dat kan ik dan weer doorgeven aan iemand met dezelfde vragen.

Hier kan ik om hulp en advies vragen over zaken waar ik thuis of met mijn omgeving niet over kan praten. Hier kan ik terecht als ik vragen heb over de opvoeding van mijn kinderen; zij vertellen mij naar welke instanties ik kan gaan om daar hulp bij te krijgen. Hier kan ik om hulp vragen als ik mijn kind te jong vind om mee te nemen naar het spreekuur van de zorgverlener; ik kan vragen of een voorlichter met mij mee gaat. Dit maakt het voor mij en de zorgverlener veel makkelijker.

“De Stichting Voorlichters Gezondheid is er voor iedereen; ook voor organisaties en instanties die het geven van gezondheidsvoorlichting willen uitbesteden aan professionals. Door ons werk voor het programma Klaar voor een kind, weten we dat de behoefte naar voorlichting- op-maat groot is. En dat de kloof tussen patiënt en zorgverlener in sommige gevallen onnodig groot is. Hier willen we graag samen met u iets aan doen!”.

Fadua el Bouazzaoui, Projectleider Voorlichter Gezondheid.
o.bouazzaoui@voorlichtersgezondheid.nl

Maak kennis met het Team Voorlichters Gezondheid.



“Mensen kunnen sommige risicofactoren voor de gezondheid niet of moeilijk zelf beïnvloeden. Vooral de kwetsbare doelgroepen. Vanuit onze werkzaamheden bij SVG willen we ons graag richten op het bevorderen van gezondheid en het bestrijden van een ongezonde leefstijl. Neem contact met ons op en we gaan hier samen iets aan doen!

Teslime Can Voorlichter Gezondheid”.
t.can@voorlichtersgezondheid.nl

Een groot deel van de ziektelast wordt veroorzaakt door psychische aandoeningen, het gaat hier niet alleen om een depressie of angststoornissen, ook dementie is een groot probleem onder allochtonen. Door preventieve voorlichtingen kan meer inzicht in deze ziektebeelden gegeven worden. Er kan bij herkenning van de ziekte de juiste hulp gevraagd worden. Wij delen onze kennis graag om er voor te zorgen dat de weg naar de juiste zorgverlener gevonden wordt.

Hoesnia Risouli Voorlichter Gezondheid.
h.risouli@voorlichtersgezondheid.nl



“De jeugd heeft de toekomst. Vanuit de SVG willen we in het bijzonder aandacht aan de jeugd besteden, door ze op een laagdrempelige manier voorlichting te geven over het weerstaan van de dagelijkse verleidingen, het stellen van grenzen en het stimuleren van een gezonde leefstijl. De jeugd kan bij ons aan de slag, om samen het gevoel te delen om iets te betekenen voor je medemens.”

Hafida Boukayoua Voorlichter Gezondheid
h.boukayoua@voorlichtersgezondheid.nl



“Gezond leven levert veel op. Gezonde mensen hebben in het algemeen een betere kwaliteit van leven, kunnen beter voor zich zelf zorgen en maken minder gebruik van de zorg. Ze zijn beter in staat om te participeren in de maatschappij: sociaal, op de arbeidsmarkt of als vrijwilliger. Vrijwilligers kunnen bij de SVG samen met ons de boodschap van een gezonde leefstijl overbrengen aan mensen die dit het hardst nodig hebben. Ik zou zeggen meld je bij ons aan !

Vanessa Wijngaarden Voorlichter Gezondheid
v.wijngaarden@voorlichtersgezondheid.nl

