

## Starterspakket voor moeder en kind

Careyn Kraamzorg heeft speciale starterspakketten gemaakt voor mensen die minder geld te besteden hebben. Voor het pakket wordt maar een kleine vergoeding gevraagd. Wil je weten wat er voor jou en je baby in het starterspakket zit? Kom dan naar ons inlooppreekuur!

Het inlooppreekuur van Careyn Kraamzorg en de Stichting Voorlichters Gezondheid is elke woensdag van 11.00 uur tot 15.00 uur aan de Hilleliet 141 B, Rotterdam.



**Kraamzorg**

**Careyn Kraamzorg**

Voltairetuin 4, 2908 XJ Capelle a/d IJssel

t 088 - 123 99 94

e [info@careynkraamzorg.nl](mailto:info@careynkraamzorg.nl)

i [www.careynkraamzorg.nl](http://www.careynkraamzorg.nl)



**Voorlichters Gezondheid**

**Voorlichters Gezondheid**

Hilleliet 141B, 3074 KP Rotterdam

t 010 - 795 53 53

e [info@voortlichtersgezondheid.nl](mailto:info@voortlichtersgezondheid.nl)

i [www.voortlichtersgezondheid.nl](http://www.voortlichtersgezondheid.nl)

# Inlooppreekuur voor zwangeren

Voor al je vragen over zwangerschap,  
bevalling of kraamzorg.



**Kraamzorg**



## Inlooppreekuur

Careyn Kraamzorg verzorgt in samenwerking met de voorlichters van de Stichting Voorlichting Gezondheid een inlooppreekuur voor zwangeren. Iedereen is welkom, dus neem gerust je familie of kinderen mee.

### Wij helpen je graag met vragen over:

- Zwangerschap
- Wat doet een verloskundige en de gynaecoloog
- Wat is kraamzorg
- Wat doet een kraamverzorgster
- Hulp bij aanmelden bij kraamzorg, formulieren invullen
- Wat moet er geregeld worden
- Wat heb je allemaal nodig
- Waar kun je bevallen
- Wat doet het consultatiebureau

### Loop binnen en vraag het ons!

Wij spreken ook jouw taal, en zijn bekend met je geloof en je culturele achtergrond. We denken met je mee en helpen graag!

**Wanneer:** Het inlooppreekuur is elke week op woensdag van 11.00- 15.00 uur.

**Waar:** Hillevliet 141 B, 3074 KD Rotterdam (deelgemeente Feijenoord)

## Voorlichtingsbijeenkomst

Elke 1e woensdag van de maand is er van 10.00 uur tot 11.00 uur een voorlichtingsbijeenkomst. Deze voorlichting is bedoeld voor zwangeren. Ook hierbij mag je een familielid of vriendin meenemen. Je krijgt informatie over de zwangerschap en kraamtijd, wat het belang is van een goede kraamtijd en wat je kan en mag verwachten. Geef je kindje en je gezin een goede start en kom naar de voorlichtingsbijeenkomst.

**Wanneer:** De voorlichtingsbijeenkomst is elke 1e woensdag van de maand van 10.00 - 11.00 uur.

**Waar:** Hillevliet 141 B, 3074 KD Rotterdam (deelgemeente Feijenoord)

