Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

HEALTHY PREGNANCY 4 ALL

Preconception Care and Risk Assessment during pregnancy

NIEUWSBRIEF

Juli 2014

In deze nieuwsbrief

- **Update Preconceptiezorg**
- **Update Risicosignalering - R4U**
- **Landelijke Bijeenkomst Voorlichters Preconceptiezorg**
- **Healthy Pregnancy 4 All 2**
- **Symposium Healthy Pregnancy 4 All**
- **Afscheid nemen**
- **Zomergroet**

Update Preconceptiezorg

In alle 14 gemeenten is bij huisartsen en/of verloskundigen het zorgexperiment Preconceptiezorg opgezet.
Dit betekent dat 36 verloskundigenpraktijk en 42 huisartsenpraktijken kinderwensspreekuren aanbieden.

Preconceptiezorg in de dagelijkse huisartsenpraktijk
Preconceptiezorg integreren in de dagelijkse activiteiten van de huisartsenpraktijk; er zijn meer aanknopingspunten dan u denkt. Huisartsen zien vrouwen met uiteenlopende zorgvragen. Bij advisering of zorgbeleid kan een (toekomstige) kinderwens belangrijk zijn. Met name bij het voorschrijven van medicijnen is het belangrijk om actief navraag te doen naar een eventuele kinderwens. Als dit speelt kan de huisarts een preconceptieconsult aanbieden. Maar er zijn meerdere momenten te bedenken waarbij een kinderwens bespreekbaar gemaakt kan worden. Voorbeelden zijn: bij routinecontroles bij chronische ziekten, middelengebruik (roken, drugs en alcohol), anticonceptie of het stoppen daarvan of bij cyclusstoornissen / subfertitliteit.

Opkomst kinderwensspreekuren
In het experiment worden vrouwen via verschillende kanalen naar het kinderwensspreekuur bij huisartsen en verloskundigen toe geleid. De informatiebrief vanuit de gemeente en/of vanuit de huisartsenpraktijk leidt tot een duidelijke vraag naar kinderwensspreekuren.
Ook in de gemeenten waar brieven al wat langer geleden zijn verstuurd, blijven vrouwen zich aanmelden. Dit kan een laat effect zijn op de brieven. Maar het kan ook het gevolg zijn van andere activiteiten zoals die van voorlichters preconceptiezorg of verwijzing door consultatiebureau's/CJG's naar het spreekuur.
Tot op heden hebben 430 vrouwen zich aangemeld voor een preconceptieconsult.

In het najaar analyseren we de uitkomsten van het zorgexperiment en kunnen we meer zeggen over de effecten van de verschillende toeleidingsstrategieën.

Verlenging tot 1 januari 2015!
Om de onderzoeksvragen te kunnen beantwoorden moet de studiepopulatie 800 deelnemende vrouwen tellen. Om dat te halen is de inclusiedatum verlengd tot 1 januari 2015.
Per brief hebben wij aan de deelnemende zorgverleners gevraagd om tot die tijd preconceptiezorg aan te blijven bieden conform de huidige werkwijze. De vergoeding van de consulten blijft ongewijzigd: Zon-Mw heeft de subsidie daarvoor verlengd tot 1 januari 2015.

Successen vieren
Ruim 90 huisartsen-, verloskundigen- en gynaecologenpraktijken nemen deel aan HP4All. Zij hebben preconceptiezorg en/of risicosignalering aan het einde van het eerste trimester (in combinatie met zorgpaden) geïntegreerd in de dagelijkse zorgpraktijk .

Update Risicosignalering – R4U

In alle 14 gemeenten is de R4U als zorgexperiment uitgezet.
36 verloskundigenpraktijk en 15 ziekenhuizen participeren hierin. De inclusieteller staat op 5.600, en telt nog steeds door.

Landelijke bijeenkomst Voorlichters Preconceptiezorg

Op 7 april jl. vond in Madurodam in Den Haag de eerste Landelijke Bijeenkomst Voorlichters Preconceptiezorg plaats. Uit alle windstreken kwamen de Voorlichters Preconceptiezorg naar het miniatuurpark om kennis met elkaar te maken en (vooral) om kennis en ervaringen te delen. Bijvoorbeeld: hoe bouw je je netwerk op? Hoe bereik je je doelgroep en stem je de juiste voorlichtingsmethodiek op hen af? Dit werd gedaan in twee workshops.
In een brainstormsessie werd met elkaar gesproken over de toekomst van preconceptievoorlichting, over. De rol die voorlichters zelf hierin kunnen nemen en wat nodig is om preconceptievoorlichting te kunnen borgen.
De belangrijkste conclusies van die middag was dat preconceptievoorlichting uniek is en dat de kennis die de voorlichters nu hebben, niet verloren mag gaan.

Voorlichters kwamen met verschillende opties voor borging van preconceptie-voorlichting zoals het opzetten van een online kennisbank om up to date te blijven over ontwikkelingen in preconceptiezorg maar ook om ideeën met elkaar uit te wisselen, met elkaar in contact te blijven, en om elkaar op de hoogte te houden over activiteiten op het gebied van preconceptiezorg. Dit is slechts een greep uit de ideeën en mogelijkheden die genoemd werden.
Na de zomer verkennen we de haalbaarheid van een aantal van deze ideeën en zetten de ideeën om naar een plan van aanpak.

De voorlichters vonden de middag gezellig en vooral leerzaam. Vol inspiratie om nieuwe dingen uit te gaan proberen, verlieten zij Madurodam.

Vervolgproject Healthy Pregnancy 4 All

Het ministerie van VWS heeft een vervolgsubsidie beschikbaar gesteld voor continuering van het landelijke project:

Ook in het vervolgproject zetten we in samenwerking met gemeenten en zorgverleners zorgexperimenten op. Dit project richt zich op kwetsbare zwangeren en de aansluiting van de verloskundige zorg, kraamzorg en jeugdgezondheidszorg (JGZ) en bestaat uit 3 thema's;
(1) het betrekken van de JGZ tijdens de zwangerschap in het kwetsbare gezin,
(2) het toerusten van de kraamzorg voor risicosignalering in het gezin en toeleiding tot de JGZ en
(3) gebruik van de contactmomenten van moeder en kind bij de consultatiebureau's voor het aanbieden van preconceptiezorg voor de volgende zwangerschap; de zogenoemde interconceptiezorg.

Op dit moment zijn we bezig met de voorbereidingen van de experimenten, door overleg met o.a. gemeenten, GGD-en, zorgverleners, kraamzorg- en JGZ-organisaties.

Nieuw projectteam
Het projectteam voor Healthy Pregnancy 4 All-2 is inmiddels geformeerd.
Twee nieuwe collega's nemen ook de lopende zaken voor de huidige zorgexperimenten over. Voor vragen over het zorgexperiment *programmatische preconceptiezorg* kunt u terecht bij Meertien Sijpkens (arts-onderzoeker via m.sijpkens@erasmusmc.nl, 010-703 86 48).
Ageeth Rosman blijft betrokken als projectleider (a.schonewille-rosman@erasmusmc.nl).
Heeft u vragen over het zorgexperiment V*ernieuwde risicoselectie in de zwangerschap,* dan kunt u terecht bij Jacky Lagendijk (arts-onderzoeker via j.lagendijk.2@erasmusmc.nl, 010-7038647).

Save the date!
Symposium Healthy Pregnancy 4 All

Op **woensdag 26 november a.s.** organiseren wij het symposium Healthy Pregnancy 4 All in Madurodam te Den Haag.

U bent van harte uitgenodigd!

Met uitzicht over heel Nederland presenteren we de eerste resultaten van de zorgexperimenten en het project als geheel. Ook dit wordt een moment om de successen te vieren en best practices met elkaar te delen. Het middagprogramma staat in het teken van het vervolgproject.

Mis dit symposium niet en reserveer
26 november nu alvast in uw agenda.
U ontvangt nog een formele uitnodiging met het programma.

Afscheid nemen

Met trots kijken we terug op drie jaar Healthy Pregnancy 4 All. Voor alle projectteamleden breekt er een nieuwe tijd aan. Van drie teamleden nemen we afscheid.

Onze promovendi Amber Vos en Sabine van Voorst ronden de komende periode hun promotieonderzoek af en zetten de volgende stap in hun carrière richting het vakgebied van de verloskunde en gynaecologie.

Projectleider Lieke de Jong gaat weer terug naar haar huisartsenpraktijk in Zoetermeer. Daarnaast is zij betrokken bij de ontwikkeling van de Preconceptie Indicatie Lijst (de PIL) van het College Perinatale Zorg. En blijft zij als adviseur betrokken bij het vervolgproject.

Zomergroet

Het projectteam Healthy Pregnancy 4 All wenst u een fijne zomer.